

# ОСТАНОВИМ ПАНДЕМИЮ ВМЕСТЕ!

## НАШ ДОЛГ – СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ!

Вакцинация – самый эффективный способ защиты от инфекционных заболеваний

Современный мир немыслим без иммунопрофилактики, позволившей ликвидировать натуральную оспу на планете и взять под контроль многие тяжелые инфекции, которые имеют высокую заболеваемость и смертность, в первую очередь в детском возрасте. По данным специалистов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), иммунизация ежегодно позволяет предотвращать смерть 2-3 миллионов детей от целого ряда опасных заболеваний, таких как дифтерия, столбняк, полиомиелит, туберкулез, корь и других грозных инфекционных заболеваний. Государственной программой наиболее значимые прививки включены в Российский Национальный календарь профилактических прививок, который постоянно совершенствуется. **В настоящее время он дополнен прививкой от новой коронавирусной инфекции.** Все прививки являются высокоэффективными, доступными и бесплатными. **Эксперты уверены: проведение вакцинации не менее 60-70% населения позволит создать коллективный иммунитет и победить пандемию COVID-19.**

Россия стала первой страной, которая зарегистрировала вакцину против новой инфекции. Препарат «Гам-Ковид-Вак», созданный Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи, вскоре получил всемирную известность под названием «Спутник V». **На сегодняшний день российская вакцина зарегистрирована почти в 70 странах мира.** Доказав свою безопасность и эффективность, «Спутник V» – широко признан

во всем мире как одна из ведущих вакцин для борьбы с коронавирусом и ликвидации пандемии.

Кроме того, **на сегодняшний день в РФ зарегистрированы еще 3 вакцины** – «ЭпиВакКорона» от Центра «Вектор», «КовиВак» от Центра им. Чумакова РАН, «Спутник Лайт» от Центра им. Н.Ф. Гамалеи.

Сегодня специалисты, которые заняты проблемами инфекционных заболеваний, ученые, медики прекрасно понимают **базовый «инфекционный» закон: либо переболеть, либо вакцинироваться.** И, как профессионалы, отдают себе отчет в том, что **мир столкнулся с новым вирусом, который при всех достижениях современной медицины унес уже более 3,5 млн. человеческих жизней, и в том, что этот счет не остановится, пока не иммунизируется значительная часть населения** – либо через болезнь, либо через вакцинацию.

Дело каждого своевременно получить прививку, защитить себя и своих близких от коронавируса, не допустить дальнейшего распространения инфекции, что позволит стабилизировать и снизить заболеваемость, приведет к ослаблению ограничительных мероприятий, в т. ч. позволит сделать отдых доступным и безопасным в наступающем туристическом сезоне, а также укрепит экономическое положение страны и каждого из нас!

Важно понимать, что только вакцинация может защитить человека от тяжелых форм заболевания и его не менее тяжелых осложнений.

**Наш долг – сделать прививку!  
И будьте здоровы!**

**Заболеть COVID-19 от прививки или заразить окружающих невозможно, потому что ни одна из отечественных вакцин против новой коронавирусной инфекции не содержит живой вирус или его компоненты.**

### «Спутник V»

Двухкомпонентный препарат на основе хорошо изученной платформы вектора аденовируса человека. Вводится двукратно, с интервалом в 3 недели. Иммунитет формируется на 42-й день после проведения первой прививки. Показана для профилактики COVID-19 у лиц достигших 18-летнего возраста. Вирусные векторы, попадая в клетку, обеспечивают синтез защитного антигена – белка S коронавируса. В ответ на появление в организме чужеродного белка происходит формирование полноценного антительного и клеточного иммунитета.

### «ЭпиВакКорона»

Однокомпонентная вакцина, вводится двукратно, с интервалом в 2–3 недели. Вакцина ЭпиВакКорона не содержит живых ослабленных вирусов или генетического материала коронавируса. Иммунитет формируется через 35-40 дней после первой вакцинации.

### «КовиВак»

Вакцина, содержащая вирус, а не его фрагменты, в отличие от своих предшественников. При этом сам вирус деактивирован (уничтожен) и безопасен для человека. Вакцина вводится два раза с интервалом в 14 дней. Вакцинный инактивированный антиген стимулирует выработку специфических антител к вирусу.

### «Спутник Лайт»

Облегченный вариант вакцины «Спутник V», не требует введения второй дозы препарата. Иммунитет формируется на 28-й день после проведения вакцинации, возможно применение препарата для ранее переболевших COVID-19 после снижения титра антител с целью предотвращения повторных случаев заболевания.

**Вакцинация против новой коронавирусной инфекции для жителей нашей страны является доступной и абсолютно бесплатной!**

**Для прививки необходимо иметь при себе**  
✔ паспорт ✔ полис ✔ СНИЛС

### Запись на прививку

- ✔ на сайтах или по номеру телефона регистратур поликлиник города;
- ✔ через личный кабинет пациента на портале Госуслуг

После прохождения процедуры вакцинации выдается **прививочный сертификат**, в котором указывают название вакцины, даты вакцинации, подпись врача и печать медицинской организации.

**1.**

**Перед проведением вакцинации необходимо условием является консультация врача-терапевта.** Это позволяет исключить основные противопоказания к вакцинации и определить индивидуальный риск поствакцинальных осложнений.

**2.**

**Окончательное решение о допуске к вакцинации принимает врач после осмотра, сбора анамнеза и инструментального обследования.**

**3.**

**За несколько дней до вакцинации:**

- ▶ запрещено употреблять спиртные напитки, т.к. они оказывают иммуноподавляющий эффект;
- ▶ стараться избегать переохлаждений, инсоляции, т.к. резкие перепады температур воспринимаются организмом как стрессовый фактор;
- ▶ при наличии признаков ОРВИ, вакцинация проводится только после выздоровления;
- ▶ стараться отложить интенсивные тренировки на ближайшие несколько дней.

**Перед проведением прививки и в течении всех дней формирования иммунитета важно избегать мест массового скопления людей, контакта с заболевшими и использовать средства индивидуальной защиты!**



После прививки могут появиться повышение температуры тела, озноб, болезненность в месте укола, головные боли, общая слабость, которые проходят самостоятельно в течение двух-трех дней.